

## **Einladung zum digitalen pädagogischen Abend für Eltern, Sorgeberechtigte, Fachkräfte und Interessierte**

### **... und bist du nicht willig so brauch ich Geduld – Bindung und Grenzen im Familienalltag**

**am 30.9.25**

**um 19.00 Uhr**

(ab 18.30 Uhr Möglichkeit des Check-in)

Wir laden Sie herzlich ein zu einem weiteren digitalen Elternabend. Dieses Mal möchten wir wichtige Themen der Erziehung und des Familienlebens in den Blick nehmen:

- **Erziehungsstile:** Welche verschiedenen Ansätze gibt es und wie finde ich den für meine Familie passenden Weg?
- **Bindung als Grundnahrungsmittel der Erziehung:** Wie kann auf eine gute Bindung aufbauen und warum ist Bindung so wichtig?
- **Selbstvertrauen und Selbstwert:** Wie kann ich Selbstvertrauen und das Selbstwertgefühl meines Kindes stärken, um es für die Herausforderungen des Lebens stark zu machen?
- **Grenzen setzen:** Eine gute Beziehung und trotzdem Grenzen setzen – wie passt dies zusammen?

**Referentinnen und Moderation:** Petra Brenk (Kreisjugendpflegerin, Kreisverwaltung Kaiserslautern), Daniela Braun (Fachstelle Frühe Hilfen und Familienbildung, Kreisverwaltung Kaiserslautern), Fragenstellung im Chat möglich

**Anmeldungen bis 23.09.2025 über diesen Link <https://www.kaiserslautern-kreis.de/elternabend> .**

Kontaktmöglichkeit unter: [elternabend@kaiserslautern-kreis.de](mailto:elternabend@kaiserslautern-kreis.de)

Wir freuen uns.

Daniela Braun und Petra Brenk, Landkreis Kaiserslautern