

Auf dem Weg in die MSS - Fächerauswahl

Leistungskurs Sport

1) Wenn Du in diesem Fach Spaß und Erfolg haben möchtest, solltest

Du...

- Spaß am Sport haben.
- vielfältige Begeisterung für den Sport haben.
- gesund und sportlich leistungsfähig sein.
- grundlegende Fähigkeiten in Leichtathletik, Turnen, Schwimmen und den Mannschaftsspielen haben.
- Bereitschaft zur Anstrengung und zur sportlichen Kooperation mitbringen.
- Interesse für die vielfältigen theoretischen Aspekte des Sports haben.

2) Schwerpunkte werden in der Oberstufe sein...

Theorie

- Sportliches Training
- Bewegungslernen
- Handeln im Sportspiel
- Sport und Gesellschaft

Praxis

- Leichtathletik
- Turnen
- Schwimmen
- Zwei Sportspiele, z.B.: Volleyball, Fußball, Basketball, Badminton

3) Im Unterricht stehen diese Tätigkeiten im Mittelpunkt...

Praxis:

- Erwerb neuer und Vertiefen bekannter Bewegungen, Techniken und Taktiken in verschiedenen Sportarten
- Gemeinsames Trainieren für Abschlussprüfungen

Theorie:

- Analyse von Modellen, Methoden, Theorien im Bezug auf das sportliche Handeln
- Verstehen von praktischen Erfahrungen mithilfe der Theorie
- Auseinandersetzen mit zahlreichen Implikationen des Sports (z.B. gesellschaftlich, psychologisch, ...)

4) Die Kursarbeiten verlangen von Dir insbesondere...

- das erworbene Wissen (z.B. Fachbegriffe, Modelle, Theorien) aus dem Unterricht auf neue sportliche Sachverhalte anzuwenden.

5) Der Unterschied zwischen Grundkurs und Leistungskurs besteht vor allen Dingen darin, dass ...

...Sport auf einem höheren Niveau, mit mehr Anforderungen als im Grundkurs Sport und in der Mittelstufe stattfindet.

...dabei aufgrund des deutlich höheren Trainingsaufwands viel größere persönliche Entwicklungsschritte möglich sind.

...die Chance noch umfangreichere neue Bewegungserfahrungen in neuen und bekannten Sportarten besteht.

...eine sportliche Kursfahrt, z.B. Ski-/Snowboardfahren, erfolgt.

6) Noch zu erwähnen wäre...

Wir betreiben keinen Leistungssport, wohl aber Sport auf einem höheren Niveau!