



# Speisenplan\*

Wir helfen  
hier und jetzt.

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund  
AQA des ASB mbH

23.04.-26.04.2018

Montag	Nudeln mit Bolognesesauce und Blattsalat <sub>1</sub>
Dienstag	Frikadelle mit Sauce, Kartoffeln und Wirsing <sub>A,G</sub> Dessert: Obst
Mittwoch	Panierter Fisch <sub>A,C,G</sub> mit Reis und Salat <sub>1</sub>
Donnerstag	Putengeschnetzeltes mit Nudeln <sub>A</sub> und Erbsen-Möhrengemüse <sub>A,G</sub> Dessert: Obst
Freitag	

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

\* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt